


FRITIME PICCOLO

saison 2024
janvier - juin

GYM POUSETTES - DIM, 10H30 À 11H30 
14-21-28 avr, 5-12-19-26 mai, 2-9-16-23-30 juin
Inscription & lieu d'activité :
info@gympousettes.com | 079 630 75 53
devant la salle de la Condémine (en face du musée) ou place du cabaret, Bulle
www.gympousettes.ch

MA 19 MARS 9H30 À 11H00
BONNE NUIT ET FAIS DE BEAUX RÊVES
Comment aider mon enfant à bien dormir ?
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

ACCUEIL PARENT-ENFANT - ESPACE FAMILLE
LU-MA-VE-SA 09h00 - 11h30
JE 14h00 - 17h30
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle
www.espacefamille.net

VE 26 JANVIER 16H15 À 17H15
YOGA DÉCOUVERTE POUR LES PETITS
Caroline Nizard
Inscriptions & lieu d'activité :
grainesdattention@gmail.com
www.grainesdattention.com | 079 869 46 84
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

VE 20 MARS - 15H00 À 16H00 
INITIATION À LA BOXE ÉDUCATIVE
Fabio Giampà
Inscriptions & lieu d'activité :
le.ring.boxing@gmail.com
079 565 07 10
Ring Boxing, route de la Pâla 130, Bulle

CAFÉ PARENT-ENFANT - MERCREDI 15H00 À 17H00
Association Education Familiale
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 321 48 70
Espace Famille, route de la Pâla 137, Bulle

MA 30 JANVIER 9H30 À 11H00
JOIE, FRUSTRATION, PEUR & COLÈRE
Comment accompagner mon enfant ?
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

JE 18 AVRIL 8H30 À 9H30 / 10H00 À 11H00
YOGA PARENTS-ENFANTS
Les outils pour le bien-être de toute la famille.
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

BALADE À LA FORÊT - MERCREDI 9H30
Sous le préau du skatepark, Bulle
Annulée en cas de pluie
Contact & lieu d'activité :
Infos : 079 951 38 25 - WhatsApp
Sans inscription
Espace Famille

VE 2 FÉVRIER ET 17 MAI 14H30 À 15H30
INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ
Inscriptions & lieu d'activité :
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle
Infos : 079 951 38 25 - Whats App

DI 28 AVRIL 9H30 À 11H30
BÉBÉ AU MUSÉE
Le Musée grüerlen se transforme en terrain de jeux en proposant des animations et des activités parents-enfants.
Contact & lieu d'activité :
info@musee-gruerien.ch | 026 916 10 10
Musée grüerlen | Sans inscription

NÉ POUR LIRE - 09H00 À 10H00
JE 11 jan, 8 fév, 14 mar, 11 avr, 16 mai, 13 juin
SA 24 fév, 22 juin
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 916 10 10
A la Bibliothèque de Bulle

VE 16 FÉVRIER 9H30 À 11H00
INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ
Renforcer la détente et le lien d'attachement.
(Amener deux linges de bain)
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

ME 8 MAI 9H30 À 11H00
1-2-3... ÉCOLE!
Aider mon enfant à préparer son entrée en IH
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

PAPA-EXTRA - 14h00 À 16h00
Activité de jeux père-enfant
SA 20 jan, SA 2 mar, SA 20 avr, SA 25 mai, SA 22 juin
Contact & lieu d'activité :
Inscription : 079 951 38 25 WhatsApp
Salle de gym Vudalla 23, Ecole Condémine, Bulle

VE 23 FÉV - 8 MAR - 3 MAI - 14 JUIN 14H30 - 16H00
ON DISCUTE 0-1 AN
Alimentation, allaitement, sommeil...
Julie Wittlin Champenois, infirmière
Inscriptions & lieu d'activité :
www.juliewittlin.ch
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

SA 25 MAI 14H30 À 16H30 
ATELIER CRÉATIF EN EXTÉRIEUR!
Confection de bijoux en perles
Yasmine et Océane, assoc. Toucan Bulant
Contacts & lieu d'activité :
Sans inscription, toucan-bulant@hotmail.com
Sous le préau du skatepark, Bulle

LUDOTHÈQUE - 9H30 À 11H00
Jouer avec mon enfant - jeux société tous les jeudis
SA 13 jan, 10 fév, 9 mar, 11 mai, 8 juin, 13 juil
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription
ludothequegruyere.ch/fritime-piccolo
A la Ludothèque de Bulle

MA 12 MARS 09H30 À 10H45 
PORTAGE ET BALADE BIEN-ÊTRE
Sophrologie, astuce de portage avec Anne Ayer
Sophrlogie et les ateliers d'Aline
Inscriptions & lieu d'activité :
info@sophro-anne-ayer.ch | 079 687 78 60
RDV au préau du skatepark, Bulle

LU 10 JUIN 09H30 À 11H00
C'EST GRAVE DOCTEUR?
Que faire et comment réagir quand mon enfant est malade ou blessé ?
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

Toutes les activités sont **GRATUITES** !

Activités sur inscription directement auprès de l'organisatrice (sauf mention contraire).
Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par celui-ci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'ÉVEIL GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ET LEURS PARENTS

FRI TIME PICCOLO



• BULLE •

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER ET BIEN GRANDIR !

janvier - juin 2024