

FRITIME PICCOLO

août 2024 - janvier 2025

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

0 à 5 ans | parent-enfant

ACCUEIL PARENT-ENFANT - ESPACE FAMILLE
LU-MA-VE-SA 09h-11h30
JE 14h-17h30
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, www.espacefamille.net
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

0 à 7 ans | parent-enfant

CAFÉ PARENT-ENFANT - ASSOCIATION
ÉDUCATION FAMILIALE
MERCREDI 15h-17h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 321 48 70
Espace Famille, route de la Pâla 137, Bulle

0 à 7 ans | parent-enfant

BALADE À LA FORÊT - ESPACE FAMILLE
MERCREDI 9h30
Annulée en cas de pluie
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 079 951 38 25 - WhatsApp
Sous le préau du skatepark, Bulle

0 à 5 ans | parent-enfant

NÉ POUR LIRE
Comptines, histoires, échanges
JEUDIS 12 sept, 10 oct, 14 nov, 12 déc & SAMEDIS 21 sept, 16 nov - 9h à 10h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 916 10 10
A la Bibliothèque de Bulle

3 à 7 ans | parent-enfant

PAPA-EXTRA
Activités & jeux père-enfant
SAMEDIS 20 jan, 2 mar, 20 avr, 25 mai, 22 juin 14h à 16h (cf)
Contact & lieu d'activité :
Inscription : 079 951 38 25 - WhatsApp
Salle de gym Vudalla 23, Ecole Condémine, Bulle

2 à 6 ans | parent-enfant

LUDOTHÈQUE - 9H30 À 11H00
Jouer avec mon enfant - jeux de société et jeux libres
Tous les jeudis et le 2ème samedi du mois (14 sept, 12 oct, 9 nov, 14 déc) - 9h30 à 11h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription
ludothequegruyere.ch/fritime-piccolo
A la Ludothèque de Bulle

INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE
HC LES GRIFFONS
SAMEDI - 8h à 9h ou 10h à 11h une fois sur deux | équipements prévus | 3 essais gratuits
Inscriptions & lieu d'activité :
yvan.vuignier@lesgriffons.ch
079 221 82 06
Espace Gruyère, rue de Vevey 136, Bulle



1 et demi à 4 mois | maman-bébé

VE 9 ET ME 14 AOÛT 09H15 À 17H15
RENCONTRES MAMANS-BÉBÉS
Ecoute, échanges, soutiens, automassages
Fondation école universelle
Inscriptions & lieu d'activité :
emmanuelle.klein@protonmail.com
www.ecoleuniverselle.ch | 076 281 34 94
F. école universelle, rue de vevey 219, Bulle



1 à 4 ans | parent-enfant

LU 26 AOÛT 9H30 À 11H
JOIE, FRUSTRATION, PEUR & COLÈRE
Comment accompagner son enfant?
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

2 à 4 ans | parent-enfant

ME 4 SEPT 12H À 13H30 & JE 5 SEPT 16H À 17H30
INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE
Parents non-admis en bord de glace
Club de Patinage de la Gruyère
Inscriptions & lieu d'activité :
pauline.patinage@gmail.com
Espace Gruyère, rue de Vevey 136, Bulle



18 mois à 6 ans

ME 4 SEPT 9H30 À 11H00
INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ
Renforcer la détente et le lien d'attachement
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

0 à 1 an | parent-enfant

VEN 6 SEPT - 11 OCT - 29 NOV - 20 DÉC - 24 JANV 14H30 - 16H00
DISCUTONS 0-1 AN
Alimentation, allaitement, sommeil ...
Julie Wittlin Champenois, infirmière
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

parent-enfant

ME 11 SEPT 14H À 15H30
1,2,3...EXPLOREZ!
Jeux, coloriages, explorations de la nature et apprendre à la protéger.
Pedibus et WWF
Inscriptions & lieu d'activité :
fribourg@pedibus.ch | 076 430 05 58
RDV au préau du skatepark, Bulle



0 à 4 ans | parent-enfant

MA 17 SEPT 10H
GYM MAMAN-BÉBÉ AVEC INTERPRÈTE
Adapté aux mères allophones. Remise en forme et exercices d'éveil pour leur enfant - Panae
Inscriptions & lieu d'activité :
info@panaae.ch | 078 765 24 29 | www.panaae.ch
Cabinet naissance ruelle du Lion d'or, Bulle



VEN 20 SEPT - 22 NOV - 13 DÉC 14H30 - 16H00
ÉVEIL PSYCHOMOTEUR
Bouger avec son enfant
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

DI 6 OCT 9H30 À 11H30
BÉBÉ AU MUSÉE
Des animations et des activités parents-enfants
Contact & lieu d'activité :
info@musee-gruerien.ch | 026 916 10 10
Musée gruérien | Sans inscription

ME 16 OCT 09H ÉVEIL MUSICAL PARENT-ENFANT 18 MOIS À 3 ANS
Partage complexe en musique avec son enfant
ME 16 OCT 10H ÉVEIL MUSICAL ENFANT 3 À 6 ANS
Premier pas dans la musique avec les instruments
Artist Factory
Inscriptions & lieu d'activité :
info@artistfactory.ch | 026 525 09 02 |
Rue de la Toula 20, Bulle



VE 15 NOV 14H30 À 16H
INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

ME 29 OCT 09H30 À 11H MIAM-MIAM LE GOÛTER 1 À 4 ANS
Echange de recettes gourmandes et saines
ME 19 NOV 09H30 À 11H GRANDIR EN JOUEANT 0 À 2 ANS
En collaboration avec une psychomotricienne de manger bouger
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

Toutes les activités sont **GRATUITES !**

Activités sur inscription directement auprès de l'organisateur-trice (sauf mention contraire). Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par celui-ci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'ÉVEIL GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ET LEURS PARENTS

FRI TIME PICCOLO



• BULLE •

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER ET BIEN GRANDIR !

août - janvier 2025