



FÉVRIER -  
JUILLET 2026

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER  
ET BIEN GRANDIR !

## CHAQUE SEMAINE

### **LUNDI**

#### ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

Sans inscription. À Espace Famille,  
Route de la Pâla 137, Bulle  
[www.espacefamille.net](http://www.espacefamille.net)

### **MARDI**

#### ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

### **MERCREDI**

#### BALADE À LA FORÊT

ESPACE FAMILLE · 9h30

Sous le préau du skatepark, Bulle  
Annulée en cas de pluie

Infos : 079 951 38 25 - WhatsApp  
Sans inscription

#### CAFÉ PARENT-ENFANT

Association Education Familiale  
15h - 17h

Sans inscription. À Espace Famille,  
route de la Pâla 137, Bulle

### **JEUDI**

#### ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 14h-17h30

#### LUDOTHÈQUE

Jouer avec mon enfant (2 à 6 ans).  
Chaque semaine, un thème · 9h30-11h00

Sans inscription. À la Ludothèque de la  
Gruyère Rue du Marché 10, Bulle

### **VENDREDI**

#### ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

### **SAMEDI**

#### ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

#### LUDOTHÈQUE

Les 2ème samedis du mois · 9h30-11h  
Jouer avec mon enfant (2 à 6 ans)



# Fritime Piccolo

## TOUT AU LONG DU SEMESTRE

Toutes les activités sont GRATUITES!

### FÉVRIER

**ME 18** INITIATION AU  
MASSAGE BÉBÉ **0-1 an**  
Croix-Rouge fribourgeoise, consultation  
parents-enfants  
9h30-11h00  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 026 347 38 83  
Sionge 67, Bulle

**VE 27 FÉVRIER ET 8 MAI** **0-3 ans**  
SOMMEIL **parent-enfant**  
14h30-16h  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 951 38 25  
Espace Famille, Route de la Pâla 137

### MARS

**ME 4** YOGA ENFANT **4-6 ans**  
Graines d'attention **enfant**  
16h45-17h45 · Découvre le yoga !

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 869 46 84  
Espace Famille Rte de la Pala 137 Bulle

**JE 5** YOGA **2-4 ans**  
PARENT-ENFANT **parent-enfant**  
Croix-Rouge fribourgeoise, consultation  
parents-enfants  
8h30-9h30 ou 10h-11h

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 026 347 38 83  
Sionge 67, Bulle

**VE 6 MARS ET 12 JUIN** **0-2 ans**  
ATELIER P'TITS SIGNES **parent-enfant**  
14h30-15h30

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 951 38 25  
Espace Famille, Route de la Pâla 137

**VE 20 MARS ET 29 MAI**  
LOGOPÉDIE DÉV DU LANGAGE **1-4 ANS**  
**29 MAI: LOGOPÉDIE PRÉP A L'ÉCOLE** **3-4 ANS**  
14h30-15h30

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 951 38 25  
Espace Famille, Route de la Pâla 137

**JE 26** GROUPE DE JEUX **3-6 ans**  
EN FORÊT **enfant**  
Association Bulles de nature  
9h-12h · à la découverte de la nature et  
activités créatives

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 328 12 94  
Forêt de Sautau à la Tour-de-Trême

### AVRIL

**LU 20** INTIMITÉ ET  
PROPRETÉ **0-4 ans**  
Croix-Rouge fribourgeoise, consultation **parent-enfant**  
parents-enfants  
09h30-11h00  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 026 347 38 83  
Sionge 67, Bulle

### MAI

**LU 4** C'EST GRAVE **0-4 ans**  
DOCTEUR ? **parent-enfant**  
  
Croix-Rouge fribourgeoise, consultation  
parents-enfants  
9h30-11h  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 026 347 38 83  
Sionge 67, Bulle

### JUIN

**ME 10** 1-2-3...ÉCOLE ! **3-4 ans**  
**parent-enfant**  
  
Croix-Rouge fribourgeoise, consultation  
parents-enfants  
9h30-11h  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 026 347 38 83  
Sionge 67, Bulle

**NÉ POUR LIRE** **0-5 ans**  
Bibliothèque de Bulle · 9h-10h **parent-enfant**  
Eveil à la lecture  
JE 19 février, SA 7 mars, JE 16 avril, SA 2  
mai, SA 13 juin  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sans inscription Rue de la Condémine 22

**PAPA EXTRA** **3-7 ans**  
14h30-16h00 **papa-enfant**  
SA 24 janv, 28 fév, 14 et 28 mars, 27 juin  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 951 38 25  
Salle de gym de la Léchère

**ÉVEIL PSYCHOMOTEUR**  
13 février : 4-5 ans  
13 mars : 6-12 mois (non-marcheur)  
27 mars : 1-2 ans (marcheur)  
24 avril : 0-6 mois  
8 mai : 2-3 ans (16h00 à 17h00)  
23 mai : 2-3 ans  
19 juin : 9-19 mois (non-marcheur)

**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
15h30 à 16h30  
Sur inscription 079 951 38 25  
Espace Famille, Route de la Pâla 137

**HISTOIRE DU MERCREDI** **NEW**  
Bibliothèque de Bulle **4-10 ans**  
14h30-15h15 **parent-enfant**  
Contes suivi d'un petit goûter  
ME 18 février, 11 mars, 8 avril, 15 avril  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sans inscription Salle Frêne, Condémine 28

**GYM POUSETTES** **0-10 ans**  
DI 3, 10 et 31 mai, **parent-enfant**  
7, 14 et 21 juin  
10h30-11h30  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 630 75 53  
Rue de la Condémine 28

**RENCONTRES MAMANS-BÉBÉS** **0-9 mois**  
Association L'envol · 14h-15h30  
Echanges autour de plusieurs thèmes en  
lien avec l'arrivée d'un bébé  
VE 22 mai et 26 juin  
**Infos, inscriptions & lieu d'activité :**  
Sur inscription 079 951 38 25  
Espace Famille, Route de la Pâla 137

## INFORMATIONS

Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par les organisateur·trice·s