



FÉVRIER -
JUILLET 2026

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER
ET BIEN GRANDIR !

CHAQUE SEMAINE

LUNDI

ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

Sans inscription. À Espace Famille,
Route de la Pâla 137, Bulle
www.espacefamille.net

MARDI

ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

MERCREDI

BALADE À LA FORêt

ESPACE FAMILLE · 9h30

Sous le préau du skatepark, Bulle
Annulée en cas de pluie

Infos : 079 951 38 25 - WhatsApp
Sans inscription

CAFÉ PARENT-ENFANT

Association Education Familiale
15h - 17h

Sans inscription. À Espace Famille,
route de la Pâla 137, Bulle

JEUDI

ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 14h-17h30

LUDOTHÈQUE

Jouer avec mon enfant (2 à 6 ans).
Chaque semaine, un thème · 9h30-11h00

Sans inscription. À la Ludothèque de la
Gruyère Rue du Marché 10, Bulle

VENDREDI

ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

SAMEDI

ACCUEIL PARENT-ENFANT

ESPACE FAMILLE · 09h00 - 11h30

LUDOTHÈQUE

Les 2ème samedis du mois · 9h30-11h
Jouer avec mon enfant (2 à 6 ans)

Fritime Piccolo

TOUT AU LONG DU SEMESTRE

Toutes les activités sont GRATUITES!

FÉVRIER

ME 18 INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ

0-1 an

Croix-Rouge fribourgeoise, consultation parents-enfants
9h30-11h00

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 026 347 38 83

Sionge 67, Bulle

VE 27 FÉVRIER ET 8 MAI SOMMEIL

0-3 ans
parent-enfant

14h30-16h

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 951 38 25

Espace Famille, Route de la Pâla 137

MARS

ME 4 YOGA ENFANT

4-6 ans
enfant

Graines d'attention

16h45-17h45 · Découvre le yoga !

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 869 46 84

Espace Famille Rte de la Pala 137 Bulle

NÉ POUR LIRE

0-5 ans
parent-enfant

Bibliothèque de Bulle · 9h-10h

Eveil à la lecture

JE 19 février, SA 7 mars, JE 16 avril, SA 2 mai, SA 13 juin

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sans inscription Rue de la Condémine 22

PAPA EXTRA

3-7 ans
papa-enfant

14h30-16h00

SA 24 janv, 28 fév, 14 et 28 mars, 27 juin

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 951 38 25

Salle de gym de la Léchère

JE 5 YOGA

PARENT-ENFANT

Croix-Rouge fribourgeoise, consultation parents-enfants

8h30-9h30 ou 10h-11h

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 026 347 38 83

Sionge 67, Bulle

2-4 ans

parent-enfant

VE 6 MARS ET 12 JUIN

ATELIER P'TITS SIGNES

0-2 ans
parent-enfant

14h30-15h30

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 951 38 25

Espace Famille, Route de la Pâla 137

VE 20 MARS ET 29 MAI

LOGOPÉDIE DÉV DU LANGAGE 1-4 ANS

29 MAI: LOGOPÉDIE PRÉP A L'ÉCOLE 3-4 ANS

14h30-15h30

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 951 38 25

Espace Famille, Route de la Pâla 137

AVRIL

LU 20 INTIMITÉ ET

PROPRETÉ

0-4 ans
parent-enfant

Croix-Rouge fribourgeoise, consultation parents-enfants

09h30-11h00

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 026 347 38 83

Sionge 67, Bulle

MAI

LU 4 C'EST GRAVE

DOCTEUR ?

0-4 ans
parent-enfant

Croix-Rouge fribourgeoise, consultation parents-enfants

9h30-11h

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 026 347 38 83

Sionge 67, Bulle

JUIN

ME 10 1-2-3...ÉCOLE !

3-4 ans
parent-enfant

Croix-Rouge fribourgeoise, consultation parents-enfants

9h30-11h

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 026 347 38 83

Sionge 67, Bulle

GYM POUSSETTES

DI 3, 10 et 31 mai,
7, 14 et 21 juin

10h30-11h30

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 630 75 53

Rue de la Condémine 28

RENCONTRES MAMANS-BÉBÉS

0-9 mois

Association L'envol · 14h-15h30

Echanges autour de plusieurs thèmes en lien avec l'arrivée d'un bébé

VE 22 mai et 26 juin

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sur inscription 079 951 38 25

Espace Famille, Route de la Pâla 137



HISTOIRE DU MERCREDI

Bibliothèque de Bulle

14h30-15h15

Contes suivi d'un petit goûter

ME 18 février, 11 mars, 8 avril, 15 avril

Infos, inscriptions & lieu d'activité :

Sans inscription Salle Frêne, Condémine 28

4-10 ans
parent-enfant

INFORMATIONS

Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par les organisateur·trice·s